



El humo de cannabis (marihuana)

¿Por qué se me advierte sobre la exposición al humo de cannabis?



- El humo de cannabis (marihuana) está incluido en la lista de la [Propuesta 65](#) porque puede causar cáncer. La exposición al humo de cannabis puede aumentar el riesgo de cáncer.
- El humo de cannabis también está en la lista de la Propuesta 65 porque si una mujer embarazada fuma el cannabis, eso puede afectar el desarrollo del niño. Por ejemplo, puede afectar el peso del niño al nacer, así como su memoria y atención.
- La Propuesta 65 requiere que las empresas determinen si deben proporcionar una advertencia sobre una exposición significativa a las [sustancias químicas listadas](#).

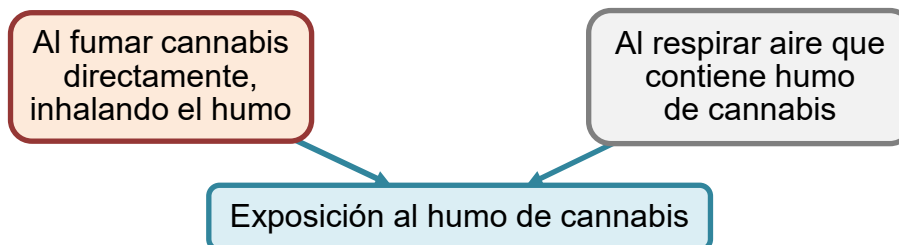
El humo de cannabis se forma cuando se queman las hojas, las flores, los tallos y las resinas de la plantas de cannabis.



EL HUMO DE CANNABIS

- El humo de cannabis contiene varios miles de sustancias químicas diferentes, algunas de las cuales están en la lista de la Propuesta 65. Estas incluyen:
 - ▶ Sustancias químicas que causan cáncer, como el [arsénico](#), el [benceno](#), el benzopireno, el [cadmio](#), el [cromo hexavalente](#), el [formaldehído](#), el [plomo](#) y el níquel.
 - ▶ Sustancias químicas que pueden afectar el desarrollo del bebé cuando la madre es expuesta a ellas durante el embarazo, como el 1,3 butadieno, el [cadmio](#), el cianuro de hidrógeno, el [delta-9-tetrahidrocannabinol \(THC\)](#), el [mercurio](#), el metanol, el [monóxido de carbono](#), el [plomo](#) y el tolueno.
- Muchas de estas sustancias químicas se encuentran también en el [humo de tabaco](#), el cual está en la lista de la Propuesta 65 por causar cáncer, defectos de nacimiento y otro daño reproductivo.

¿Cómo ocurre la exposición al humo de cannabis?



- Si usted está embarazada o amamantando y fuma cannabis, su bebé está expuesto a muchas de las sustancias químicas nocivas en el humo de cannabis.

¿Cómo puedo reducir mi exposición y la exposición de mi familia al humo de cannabis?

- ❌ Si usted está embarazada o amamantando, no fume cannabis.
- ❌ Evite pasar periodos largos en lugares donde haya humo de cannabis, sobre todo si usted está embarazada.
- ❌ Evite fumar cannabis en la presencia de niños, y no deje que los niños pasen tiempo en lugares donde haya humo de cannabis.

Para más información:

Hojas de datos y recursos generales en español

- California Department of Public Health (CDPH)
(Departamento de Salud Pública del Estado de California)
 - ▶ Let's Talk Cannabis [Hablemos de cannabis]. En Español
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/Pages/enespanol.aspx>
 - ▶ Marihuana durante el Embarazo y la Lactancia
https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/Spanish%20Fact%20Sheets%20Jan%202018/CDPH-Embarazo_H2.pdf
- US Department of Health and Human Services (HHS)
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)
US Food and Drug Administration (FDA)
(Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos)
 - ▶ Lo que debe saber acerca del uso de cannabis, incluyendo CBD, mientras está embarazada o amamantando a su bebé
<https://www.fda.gov/consumers/articulos-en-espanol/lo-que-debe-saber-acerca-del-uso-de-cannabis-incluyendo-cbd-mientras-esta-embarazada-o-amamantando>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

- ▶ La marihuana y la salud pública
<https://www.cdc.gov/marijuana/spanish/index.html>
- ▶ Lo que usted debe saber sobre el consumo de marihuana y el embarazo
<https://www.cdc.gov/marijuana/spanish/factsheets/embarazo.html>
- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
(Agencia de Protección Ambiental de California)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
(Oficina de Evaluación de Riesgos para la Salud Ambiental)
 - ▶ El THC (Δ^9 -tetrahidrocannabinol o delta-9-tetrahidrocannabinol)
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/el-thc>

Información científica sobre el humo de cannabis en inglés

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Evidence on the Carcinogenicity of Marijuana Smoke
<http://oehha.ca.gov/media/downloads/proposition-65/chemicals/finalmjsmokehid.pdf>
 - ▶ Evidence on the Developmental Toxicity of Cannabis (Marijuana) Smoke and Δ^9 -THC
<https://oehha.ca.gov/media/downloads/cnr/cannabisdarthid100419.pdf>

La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65: Background
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
 - ▶ Proposition 65: Fact Sheets
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>